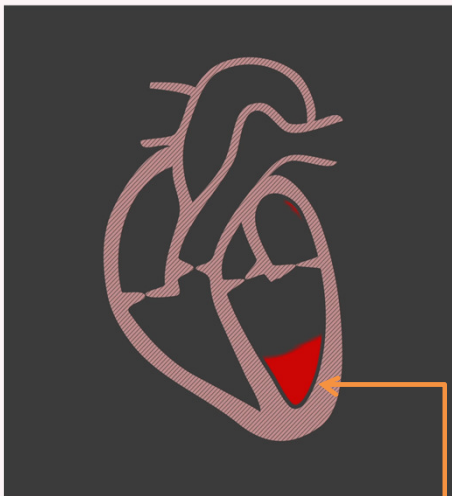


# HARTFALEN

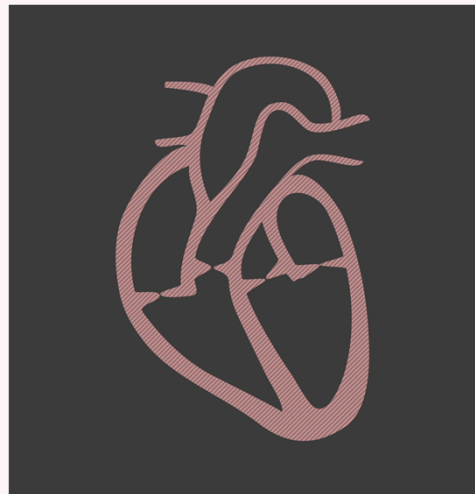
## Informatie

### Wat is Hartfalen?

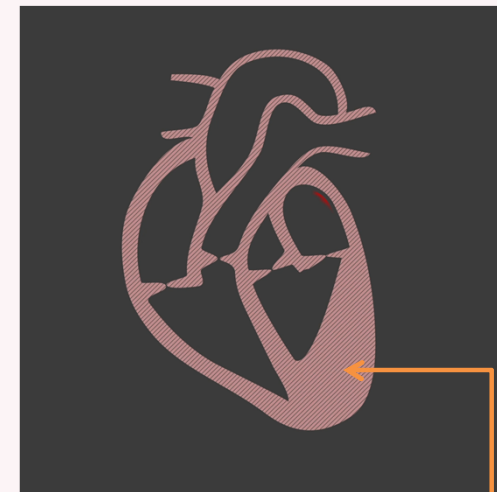
Bij Hartfalen werkt de hartspier niet goed.  
Het hart kan te weinig bloed rondpompen door het lichaam.



Hartfalen door een  
zwakke hartspier



Normaal hart



Hartfalen door een  
stijve hartspier

# HARTFALEN

## Informatie

Welke klachten komen het meeste bij hartfalen voor?



Kortademigheid



Vocht in de voeten en/of enkels

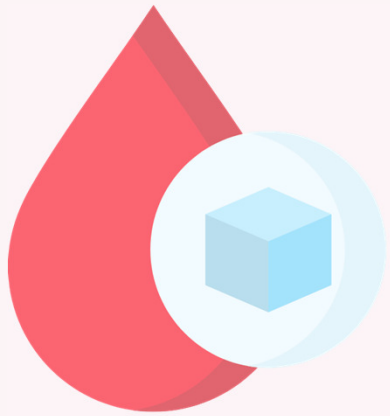


Vermoeidheid

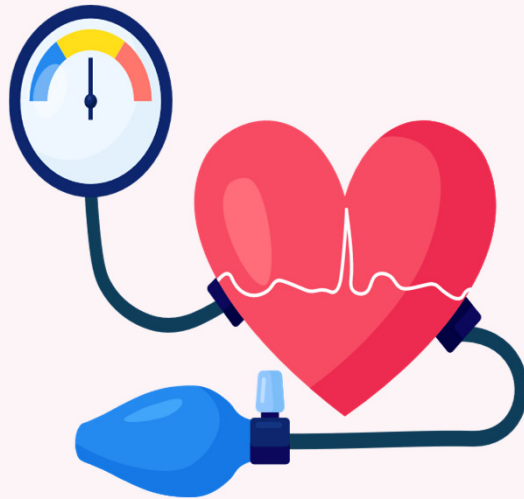
# HARTFALEN

## Informatie

### Welke mensen moeten extra op hartfalen opletten?



Diabetes



Hoge bloeddruk (langdurig)



Longziekten/COPD



Erfelijke  
hartziekten

# HARTFALENZORG in ZGT

## Informatie

### Via polikliniek Cardiologie/Hartfalen in ZGT:

- **Informatie, advies en begeleiding**
- **Behandeling met medicijnen**
- **Hartfalenrevalidatie**
- **Zorg op afstand als mogelijk**
- **Wetenschappelijk onderzoek op vrijwillige basis**

### Tips en adviezen bij hartfalen:

- Weeg u regelmatig
- Herken klachten
- Beweeg op een manier die bij u past, maar binnen uw grenzen
- Neem medicatie op vaste tijdstippen in

Kijk ook eens op:  
*[hartstichting.nl](http://hartstichting.nl)*  
*[cardion.nl](http://cardion.nl)*