

# Nationale Hartfalenweek

## 22 t/m 28 april

Hartfalen is een ziekte waarbij het hart het bloed niet meer goed kan rondpompen.



**241.300**

Nederlanders **hebben**  
hartfalen



**22**

mensen sterven **elke dag**  
aan de gevolgen van  
hartfalen.



**33.000**

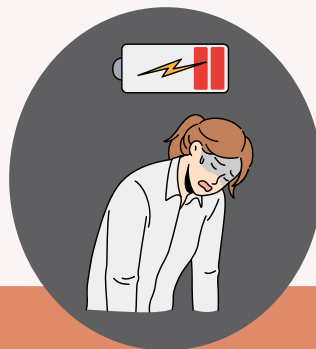
ziekenhuisopnames **per**  
**jaar** voor hartfalen.



### KORTADEMIGHEID

Kortademigheid of  
snel buiten adem zijn

Bijvoorbeeld bij het  
oplopen van een trap.



### VERMOEIDHEID

Sneller moe zijn

U bent sneller moe dan een  
paar maanden terug.



### DIKKE ENKELS

Vocht in de  
onderbenen of enkels

Bijvoorbeeld als u uw  
sokken uittrekt en er een  
sok afdruk achterblijft.

Feiten en cijfers

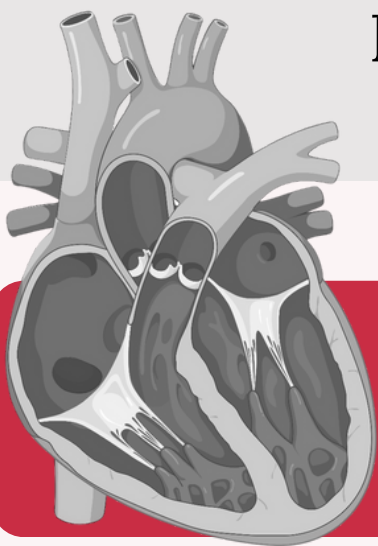
Klachten



[www.deltaplanhartfalen.nl](http://www.deltaplanhartfalen.nl)



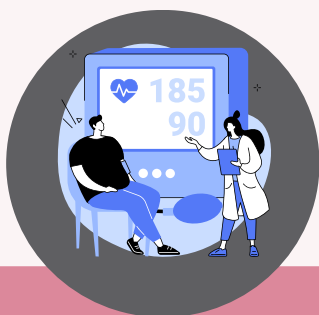
[deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl](mailto:deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl)



# Nationale Hartfalenweek

22 t/m 28 april

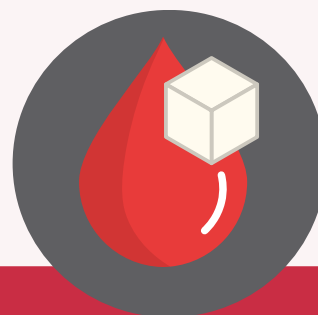
Hartfalen kan veroorzaakt worden door meerdere risicofactoren of onderliggende (hart)aandoeningen, zoals:



**HOGЕ BLOEDDRUK**



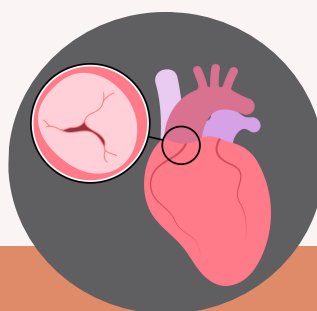
**HARTINFARCT**



**DIABETES**



**HARTRITME-  
STOORNIS**



**HARTKLEP-  
AFWIJ KING**

## DE NATIONALE HARTFALENWEEK

Tijdens de Nationale Hartfalenweek worden er op veel plekken in Nederland activiteiten aangeboden om meer aandacht te vragen voor hartfalen. Deze activiteiten worden aangeboden door lokale zorginstellingen.

De Nationale Hartfalenweek wordt georganiseerd door het Deltaplan Hartfalen die wordt gefinancierd door de:

## ACTIVITEITEN BIJ U IN DE BUURT

Zaterdag 20 april: Publieksacademie "Zorg voor je hart!"  
MST Enschede Auditorium 10.00 - 12.30U  
Aanmelden: [thoraxcentrumtwente@mst.nl](mailto:thoraxcentrumtwente@mst.nl)

Woensdag 24 april: Hartfalencafé  
Albert Schweitzerzaal ZGT Hengelo 19.30 - 21.30u  
Aanmelden: [secretariaathartfalen@zgt.nl](mailto:secretariaathartfalen@zgt.nl)



[www.deltaplanhartfalen.nl](http://www.deltaplanhartfalen.nl)



[deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl](mailto:deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl)